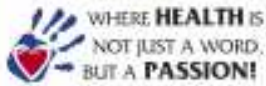




HEALTHScineWS



NUUSBRIEF VAN DIE FAKULTEIT GESONDHEIDSWETENSAPPE
NEWSLETTER OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES • Tel: 051-4053017 • Fax: 051-4443103

Vol. 1 • APRIL 2006

INHOUD • CONTENTS

CHILD INFORMATION CENTRE
TURNS 21 - p1

INTERNASIONALE SPREKERS OP
AKSIE NAVORSINGSWERKWINKEL -
p1

SPESIALIS IN GEMEENSKAPS-
GEBASEERDE REHABILITASIE
BESOEK DEPARTEMENT
ARBEIDSTERAPIE – p2

UFS DEPARTMENT OF
OCCUPATIONAL THERAPY AND
OTASA PRESENT FIRST EVER JOINT
NATIONAL CONGRESS – p2

GROOT EER VAL DEPARTEMENT
GENEESKUNDIGE FISIKA TE BEURT -
p2

IS ONKUNDE DIE OORSAAK VAN JOU
EKSTRA VETJIES? - p3

SCHOOL OF MEDICINE ANNUAL
BOSBERAAD - p3

WHAT'S ON? - p3

CHILD INFORMATION CENTRE TURNS 21

The Child Information Centre at the University of the Free State celebrates 21 years of excellence during 2006.

Situated within the Faculty of Health Sciences Department of Paediatrics, the centre, the only of its kind in the country, was founded in 1985.

To date, 33 000 persons have utilized the services the centre offers, while 31 400 enquiries have been attended to over the years.

Services include, among others:-

- Information service
- Toy library
- Evaluation service for children younger than 3 years

A stimulation programme for parents and child carers is one of the latest additions. This programme, based on normal development, improves motor, sensory and cognitive skills. A programme consisting of 84 activities has been developed with initially only 3 mugs, 4 teaspoons and a face cloth.

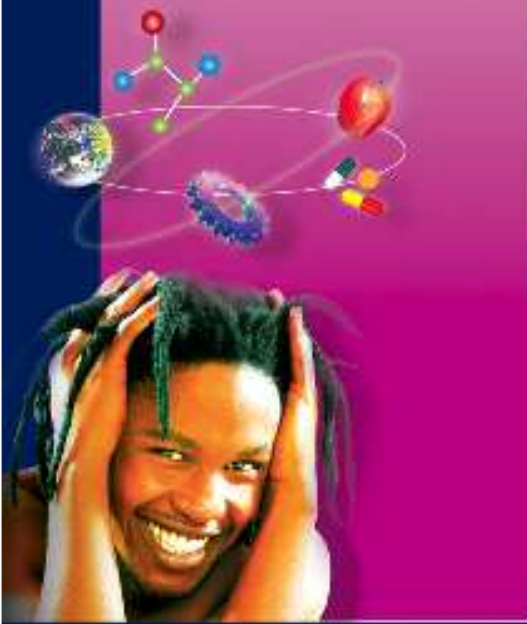
This programme opens doors to all who take care of children, whether it is moms, playschools or individuals.

For more information about the Child Information Centre and the services available, contact Ms. Dorothy Russell at 051-4053292.

INTERNASIONALE SPREKERS OP AKSIE- NAVORSINGSWERKWINKEL

Die Afdeling Voorgaardse Geneeskunde Programbestuur en Voortgesette Professionele Ontwikkeling het op 2-3 Maart 2006 'n aksienavorsingswerkwinkel aangebied.

Jack Whitehead, 'n lektor in Opvoedkunde aan die Universiteit van Bath is reeds 30 jaar besig met die ontwikkeling van rekonseptualisering van opvoedkundige teorieë, terwyl Jean McNif 'n professor in Opvoedkundige Navorsing aan die St Mary's Universiteitskollege in London is. Hierdie twee internasionale kenners op die gebied van aksienavorsing het die werkwinkel gefasiliteer.



UNIVERSITEIT VAN DIE VRYSTAAT
UNIVERSITY OF THE FREE STATE
YUNIBESITHI YA FREISTATA



Aksienavorsing: vlnr: Jean McNif, Prof Laurika van der Westhuizen, Jack Whitehead en Prof Andre Venter.

GROOT EER VAL DEPARTEMENT GENEESKUNDIGE FISIKA TE BEURT

Die Departement Geneeskundige Fisika se jarelange verbintenis met die Internasionale Atoom Energie Agenstskap (IAEA) word gedurende Maart 'n stap verder geneem.

Twee dosente van die Departement, Prof Casper Willemse en dr Hanlie du Raan, sal Soedan besoek om behulpsaam te wees met die opleiding van Geneeskundige Fisici.

Aangesien Soedan nie oor die nodige kundigheid beskik vir toepaslike opleiding nie, is die IAEA om hulp genader. (Die IAEA is 'n agentskap van die Verenigde Nasies en in Wenen gesetel).

Hierdie besoek volg op vorige betrokkenheid van die Departement by "Expert Missions" van die IAEA waar aspekte soos internasionale riglyne vir die toepassing van stralingsbeskerming in Kerngeneeskunde, riglyne vir die toepassing van stralingsbeskerming in Interensionele Radiologie en gehalteversekering van stralingsmonitors in Kerngeneeskunde bespreek is.

Kerngeneeskundige fasiliteite is gedurende 2005 in vier lande in Afrika ondersoek om die gehalte van Kerngeneeskunde in Afrika te verbeter.



Dr. Hanlie Duraan en Prof Casper Willemse.

SPECIALIS IN GEMEENSKAPS-GEBASEERDE REHABILITASIE BESOEK DEPARTEMENT ARBEIDSTERAPIE

Die Departement Arbeidsterapie was bevoorreg om vanaf 14 tot 16 Februarie 2006 besoek van 'n internasionale spreker en Arbeidsterapeut, Frank Kronenberg te ontvang.

Kronenberg wat in gemeenskapsgebaseerde rehabilitasie of te wel "CBR" – (Community-based Rehabilitation) spesialiseer, is ook die hoof outeur van die eerste beleidsdokument wat tydens die Wêreldgesondheidsorganisasie (WHO) se internasionale konsultasiebyeenkoms voorgelê is. Kronenberg is ook een van die mede-outeurs van die boek getiteld: "Occupational Therapy without Borders – Learning form the spirit of Survivors".

Kronenberg se uitgangspunt behels dat alle gesondheidsberoepse 'n rol kan speel om 'n verskil te maak in die lewens van mense wat nie net weens siekte nie, maar ook weens ander faktore nie 'n waardige en betekenisvolle daaglikse aktiwiteitsdeelname kan geniet nie.

Die inhoud van die werkwinkel was: 'Daring to do Occupational Therapy Differently.'

UFS DEPARTMENT OF OCCUPATIONAL THERAPY AND OTASA PRESENT FIRST EVER JOINT NATIONAL CONGRESS

The Department of Occupational Therapy at the UFS, in collaboration with the professional Organization for Occupational Therapists (OTASA) presents its first joint congress on 20 – 21 April 2006 at Ilanga Estate in Bloemfontein.

The theme: "Current issues in Occupational Therapy" will address future health challenges, new developments regarding professional policies that govern practice, theoretical developments as well as a "troubleshooting" approach to issues related to Occupational Therapy practice.

For further information regarding the congress, contact: Mrs. R. Hough
Tel: 051-4012829

IS ONKUNDE DIE OORSAAK VAN JOU EKSTRA VETJIES?

Vrugtesap, neute, olyfolie en joghurt... Klink dit na die ideale keuses vir 'n verslankingsdieet? Wel, dalk nie altyd nie! Hoewel hierdie voedsels 'n belangrike rol in 'n gesonde dieet speel, is dit belangrik om te besef dat sogenaamde 'gesondheidskosse' steeds energie verskaf en nie net onbeperk geëet kan word nie.

Persone wat gewig wil verloor moet eerder energiedigte voedsel soos aartappelskyfies en kitskos beperk. Selfs die sogenaamde "gesonde" peuselhappyies soos neute, olyfolie en vrugtesap bevat gekonsentreerde energie en kan nie buite berekening gelaat word nie. 100 g gesoute neute bevat dieselfde hoeveelheid energie as 10 appels en een 200 g porsie diepvetgebraaide hoender – ongeveer die helfte van die daaglikse energie-inname van 'n verslankingsdieet!

Vars vrugte en groente is 'n noodsaaklike bron van voedingstowwe en vesel. Dit is belangrik om genoegsame vrugte en groente in te neem wanneer 'n verslankingsdieet gevolg word. Indien 'n persoon eerder sap drink as vars vrugte eet, neem so 'n persoon maklik baie meer energie in as wat besef word. Indien 'n persoon 500 ml vrugtesap per dag drink, is energie-inname gelykstaande aan die van 8 vrugte, maar sonder die voordeel van al die vesel en ander voedingstowwe.

SCHOOL OF MEDICINE ANNUAL BOSBERAAD

The School of Medicine's annual Bosberaad took place from 9 – 10 February at Letsatsi Nature Reserve near Smithfield.

The saying: "all work and no play..." is evident in these photos.



BIG BLEED

The Physiotherapy Students Association annually organises community projects to benefit the community. Students and lecturers within the School for Allied Health Professions will donate blood during the "Big Bleed" on **3 May 2006**.

KIDDIES GALORE

The Department of Physiotherapy will be presenting a paediatric course where the value and importance of children will be emphasized. This event, to be held on **19 May 2006**, serves as a showcase to give the Department public exposure, while at the same time informing all persons involved with children of all ages.

For further information please contact:-
Mrs. Chrissie Jardin at 051-4013289

- **PHYSIOTHERAPY ACADEMIC TOUR FOR SENIOR STUDENTS: 28 March – 4 April 2006**
- **FACULTY OPEN DAY FOR SELECTED SCHOOLS: 20 April**
- **PRIZE FUNCTION: 24 April**
- **INTERNATIONAL NURSES DAY: 21 May**
- **PANDA SYMPOSIUM: 27 May**
- **INTERNATIONAL TOY PLAY DAY: 28 May**